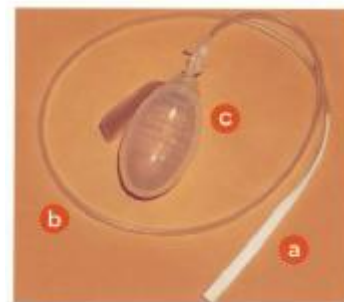




## Правила ухода за системой дренажа

Надлежащий уход за дренажными трубками имеет первостепенное значение. Вы должны регулярно опорожнять баллон и дренажные трубки с тем, чтобы происходил своевременный дренаж жидкости, скапливающейся в месте хирургического вмешательства. Белая часть (а) дренажной трубки находится внутри вашего тела. Длинная прозрачная трубка (b) крепится несколькими стежками к телу на выходе из раны. Не дергайте и не тяните за трубку, так как это может привести к разрыву швов, что, просто-напросто, вызовет боль!



хирургическая дренажная трубка

Давление, создаваемое баллоном (с), отсасывает жидкость из хирургической раны и перегоняет её в резервуар. Для надлежащей работы системы дренажа, сам баллон должен быть сжат и выглядеть, как сдутый шар. По мере сбора жидкости, баллон расширяется и принимает сферическую форму. В первые 3 – 4 дня жидкость будет с примесью крови или состоять из *серозной жидкости и крови*. Это нормально. Через 5 – 7 дней, объем жидкости, вытекаемой в баллон, уменьшится и жидкость приобретёт соломенно-желтый цвет.

*(продолжение следует)*

В идеале, необходимо *сцеживать* жидкость из дренажных трубок 2 – 4 раза в день перед тем, как опорожнить баллоны и замерить объем сцеженной жидкости. Сцеживание дренажных трубок критично для правильного функционирования системы дренажа, но требует некоторой практики.

Зафиксируйте прозрачную трубку в месте выхода из раны, поместив её между большим и указательным пальцами. Возьмите тампон, смоченный в спирте, большим и указательным пальцами другой руки и сжимая прозрачную трубку, осторожно двигайте тампон по направлению к баллону. Не пытайтесь двигать тампон вдоль прозрачной трубки одним движением. Двигайтесь по направлению к баллону постепенно, маленькими шажками. После того, как вся скопившаяся жидкость сцежена, прозрачная трубка останется в сжатом состоянии.

По мере накопления жидкости, баллоны заполняются и теряют способность создавать всасывающее давление. Как только баллон заполняется больше, чем наполовину, вы должны опустошить его, открыв крышечку, расположенную в верхней части баллона, и выдавив содержимое баллона. Постарайтесь не прикасаться к самой крышке. Обязательно измеряйте и фиксируйте объем жидкости, сцеженной из каждого дренажного баллона.

### Полезные советы:

Распечатайте журнал учета сцеженной жидкости, который можно найти на сайте [mastheadpink.com](http://mastheadpink.com), и ведите учет объема сцеженной жидкости. Принесите этот журнал на послеоперационный приём к врачу.

Никогда не промывайте дренажные трубки и не прикасайтесь к крышке без крайней необходимости.

Для того, чтобы вновь создать всасывающее давление в баллоне, оставьте крышку баллона открытой и сожмите сам баллон. Затем, не отпуская баллон, закройте крышку.

Дренаж должен располагаться ниже уровня груди, что помогает естественному дренажу жидкости под действием силы гравитации.

Большинство врачей не рекомендует принимать душ при использовании системы дренажа. Пожалуйста, проконсультируйтесь по этому поводу со своим врачом.

Видео, описывающее порядок действий можно посмотреть на [www.mastheadpink.com](http://www.mastheadpink.com).