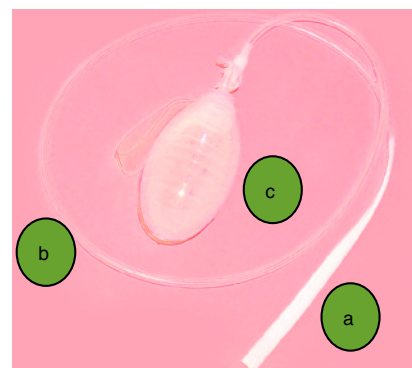




## Cómo Cuidar Sus Drenajes

El cuidado apropiado de sus drenajes es esencial. Usted tiene que vaciar periódicamente por las bombillas para que drene el líquido que se acumula en el sitio quirúrgico. La parte en blanco (a) del drenaje está dentro de su cuerpo. El tubo largo y claro (b) sale de su cuerpo saturada a su piel. No hala el tubo del drenaje o se rasgará los puntos de sutura, y eso duele.

Succión creada por la bombilla (c) saca el líquido de la herida quirúrgica en el depósito de la bombilla. Con el fin de funcionar correctamente, la bombilla debe ser presionada en el centro y parece una pelota desinflada. Cuando el líquido se acumula, la bombilla se expandirá. Durante los primeros 3-4 días, el líquido consiste de sangre o serosanguinolento (sangre y líquido seroso). Esto es normal. Durante los 5-7 días siguientes, la salida del líquido a la bombilla será más lenta y se convierte a un color paja. Lo



drenaje

ideal es ordeñar sus drenajes 2-4 veces al día antes de vaciar y medir el drenaje en la bombilla. Ordeñar el drenaje, es fundamental para el buen funcionamiento, pero requiere cierta práctica. Asegure el tubo transparente a medida que sale de su cuerpo sujetándolo entre el pulgar y el dedo índice. Use una gasa con alcohol entre el pulgar y el índice otra para comprimir el tubo transparente, deslizando suavemente la almohadilla hacia la bombilla. Usted no será capaz de deslizar los dedos alejados de su cuerpo en un solo golpe. Haga varios movimientos pequeños que avanzan hacia la bombilla.

Trate de evitar el contacto con el tapón de la bombilla. Asegúrese de medir y registrar el volumen de líquido que se vacía en cada desagüe. consejos útiles: Imprima el registro de drenaje en el sitio web: [mastheadpink.com](http://mastheadpink.com) y registre la salida de fluido. Llevar el registro con usted a su cita con el post-operatoria con su doctor. Nunca lavar el drenaje o toque el enchufe de forma innecesaria. Para volver a comprimir el desagüe después de vaciarla, mantenga abierto el tapón de la bombilla, apriete la pelota plana y colocar el tapón en el agujero. Los drenajes deben colgar de su ropa con una cuerda de seguridad, o de su sostén o descansar en un paquete debajo de su pecho. La gravedad también ayuda a sacar el líquido. La mayoría de los médicos prefieren que a bañarse no usar la regadera, mientras que los drenajes estén en su lugar. Asegúrese de preguntarle a su médico acerca de esto.

Mira nuestro vídeo de cómo hacerlo en [mastheadpink.com](http://mastheadpink.com)